

Pratique du témoin intérieur

2 jours – 13 heures

Les pratiques du Témoin Intérieur, Témoin Initié ou Témoin Privilégié (Insider Witness Practice) sont une innovation des pratiques narratives. À partir d'une mise en scène apparentée à un jeu de rôle filmé en vidéo nous montrerons au client un portrait réalisé par son thérapeute.

Ce portrait sera réalisé à partir des espoirs que le thérapeute nourrit pour son client.

Le client qui aura donné une procuration à son « coach » ou « thérapeute » pour réaliser ce portrait, va ainsi devenir le témoin d'une représentation de sa vie.

La pratique offre une complémentarité à celle du témoin extérieur développée par Michael White à partir des travaux de Barbara Myerhoff. Il s'agit de créer une histoire pour l'avenir.

Cette représentation a pour but de situer les événements marquants de la vie du client dans des récits riches qui révèlent leur caractère moral en tant que personnes. En conséquence, les clients deviennent à la fois initiés et étrangers dans leur propre expérience de vie et ont la possibilité inhabituelle de se découvrir eux-mêmes comme s'ils étaient un "autre". De ce point de vue initié / étranger, ils sont en mesure de faire l'expérience de hauts niveaux de sens dont peuvent découler la compassion et l'appréciation de soi.

Public concerné :

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent découvrir une forme narrative innovante pouvant donner de nouveaux espoirs à leur pratique.

Pré requis :

Une formation de 6 jours au moins aux pratiques narratives est nécessaire pour bien suivre cette formation.

Par ailleurs il est nécessaire d'avoir déjà une pratique de l'accompagnement que ce soit dans un contexte de thérapie, d'accompagnement social ou de coaching.

Objectif de la formation :

Expérimenter les différents points de vue (narrateur, guide, témoin extérieur) de la pratique du témoin intérieur et pouvoir les utiliser pour donner de l'espoir et de la joie à sa pratique en tant que thérapeute ou animateur de séances de formation ou d'inter/super-vision.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capable de

- Utiliser la carte du témoin intérieur comme un simple prolongement du remembering
- Faire un portrait de leur client basé sur l'espoir
- Présenter à leur client cette manière innovante de les accompagner
- Développer cette pratique en collaboration avec les autres participants

Déroulement

Première journée

Présentation de la démarche à partir de vidéos de conversations thérapeutiques basées sur la pratique du témoin intérieur.

Première expérimentation (démonstration et jeu de rôle) de la posture du témoin intérieur comme un simple prolongement du remembering.

Exploration des spécificités du questionnement.

Démonstration filmée de la carte du témoin intérieur à partir d'une procuration donnée par un client à un thérapeute participant à la formation.

Seconde journée

Expérimentation de la démarche par petits groupes, chacun disposant du matériel vidéo permettant d'enregistrer la séance.

La posture de témoin extérieure est également expérimentée et filmée.

Non Confidentialité.

Chaque participant s'engage à un devoir de non confidentialité, à savoir chacun devra se préparer à ce que tout ce qui sera fait et dit pendant cette formation puisse être diffusé à un public large et faire l'objet de publications.

Animation

La formation est animée par Bertrand Hénot

Méthodes pédagogiques

Démonstration.

Démonstration au travers d'enregistrements vidéo.

Expérimentation.

Un guide d'entretien permettant d'avancer dans la conversation en toute confiance est remis aux participants.