

Les Outils du Changement

Praticien Niveau 2 en PNL

10 jours / 65 heures

Objectifs :

Cette formation permet :

De communiquer en suivant des protocoles et en distinguant la forme et le contenu,

De mieux observer le fonctionnement des personnes et des systèmes pour en identifier les ressources,

De passer d'une logique de problème à une logique de solution,

De faire le diagnostic d'une situation limitante sans épaissir le problème,

D'aider les personnes à se reconnecter à leur valeurs et à leurs ressources personnelles,

D'accueillir et de mieux vivre ses émotions,

De percevoir l'intention positive quelque soit le comportement,

De gérer des conflits internes et externes,

D'appliquer les outils enseignés dans différents contextes professionnels: relation d'aide - coaching - relation commerciale - formation - animation d'équipe - management – team building – animation de réunion

Public concerné :

Cette formation est destinée aux professionnels qui souhaitent se perfectionner dans les techniques de communication et d'accompagnement individuel ou collectif.

Les professionnels de la relation d'aide, les travailleurs sociaux, les personnels de santé, les managers, les consultants, les praticiens en coaching et en psychothérapie, les psychologues, les enseignants, les formateurs, les éducateurs sportifs...

Pré requis : Une expérience professionnelle dans les domaines cités, une qualification de niveau 3, ainsi qu'un parcours de 8 jours (Praticien Niveau 1 ou Technicien) sont exigés.

Encadrement pédagogique

La formation est assurée par un enseignant certifié en PNL, il peut être assisté d'un Formateur ayant les qualifications requises et un niveau de Maître Praticien en PNL

Méthodes pédagogiques

Les méthodes pédagogiques sont celles qui sont décrites dans la fiche :

« Méthodes pédagogiques des formations Hexafor »

Organisation de la formation et contenu

Ce module est organisé sur 5 sessions de 2 jours qui suivent une progression pédagogique.

PN2.1 Explorer les expériences vivantes

Objectifs – A l’issue de ce module, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les techniques suivantes :

- Mobiliser les ressources d’une personne
- Se réappropriier le passé comme un réservoir de ressources
- Aider la personne à amplifier ses ressources, en combiner pour en construire de nouvelles, construire des parcours émotionnels,
-
- Explorer et modéliser les compétences
- Mobiliser ses compétences non verbales

Thèmes abordés :

- ◆ La réappropriation de ressources
- ◆ La posture d’excellence
- ◆ Les valeurs
- ◆ L’état présent, l’état désiré

PN2.2 L’intention positive

Objectifs – A l’issue de ce module, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les techniques suivantes :

- Distinguer la personne et son comportement
- Distinguer le comportement et l’intention
- Distinguer l’intention et les conséquences
- Communiquer à partir de l’intention positive
- Percevoir une objection et explorer les besoins sous-jacents,
- Trouver des manières plus motivantes de les satisfaire,
- Modifier des comportements inadaptés et des symptômes,

Thèmes abordés :

- ◆ Le recadrage en 6 étapes
- ◆ La stratégie pour rester connecté à l’intention positive
- ◆ L’état présent
- ◆ Le Milton modèle
- ◆ L’état présent, l’état désiré

PN2.3 Mobiliser les émotions

Objectifs – A l’issue de ce module, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les techniques suivantes :

- Dissoudre des états émotionnels inadaptés,
- Créer des parcours émotionnels plus adaptés,
- Utiliser les ancrages visuels, auditifs et kinesthésiques pour déclencher au moment voulu un état interne particulier,

Thèmes abordés :

- ◆ Construction, empilage et transfert de ressources,
- ◆ Chaînage de réorientation,
- ◆ Changement d’histoire,
- ◆ Les ancrages visuels, auditifs et kinesthésiques,
- ◆ L’état présent, l’état désiré et le quoi faire quand

PN2.4 Les outils de coopération

Objectifs – A l’issue de ce module, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les techniques suivantes :

- Identifier et nommer des parties en conflit,
- Permettre aux parties de se reconnaître et de poser les bases d’un dialogue constructif,
- Trouver, en cas de conflit, les intentions positives et des objectifs communs,
- Établir des protocoles de dialogue et de coopération entre parties.

Thèmes abordés :

- ◆ L’identification des parties
- ◆ Le recadrage spatial
- ◆ Les différentes phases d’une négociation,
- ◆ L’incongruence séquentielle et l’incongruence simultanée
- ◆ « Quoi faire quand » approfondi

PN2.5 Traiter les traumatismes et Certification

Objectifs – A l’issue de ce module, le stagiaire sera capable de mettre en œuvre les techniques suivantes :

- Identifier entre maltraitance et abandon ce qui fait trauma
- Reconstruire un sentiment de sécurité chez une personne victime d’un trauma

Thèmes abordés :

- ◆ La double dissociation Visuel Kinesthésique
- ◆ Révision de l’ensemble des techniques

Certificat de Praticien en PNL

Un document de huit pages est demandé. Son contenu est précisé dans le livret d’accueil, il s’agit principalement de la retranscription d’un entretien d’accompagnement.

Les acquisitions des stagiaires sont évaluées tout au long du processus à l’aide des fiches d’évaluation formative.

La dernière journée est consacrée à la validation définitive des acquis à l’aide de tests finaux en vue de l’obtention du certificat de Praticien en PNL.

Le certificat est reconnu par la fédération NLPNL.