

SE DÉSHYPNOTISER DU TABAC AVEC L'HYPNOSE

1 jours – 6,5 heures

Le tabac est comme un attracteur fascinant et irrésistible pour la personne que nous choisissons de ne pas appeler « le fumeur » pour ne pas renforcer les conclusions identitaires limitantes. Un praticien de l'hypnose pourrait penser que la personne est comme hypnotisée par le tabac. Que c'est plus fort qu'elle, qu'elle ne peut s'en passer etc...toutes ces croyances limitantes conduisent à l'échec. La personne est consciente des dangers que représentent ce poison. Les processus inconscients « physiques, émotionnels et mentaux » surpassent la conscience du danger et prennent le contrôle du sujet qui ne peut se contrôler et stopper sa consommation. La personne qui dépend du tabac fait des prédictions autoréalisantes et programme son échec.

Se débarrasser du tabac consiste donc à « déshypnotiser » la personne. Il s'agit de remplacer une hypnose négative et mortelle, par une hypnose positive et pleine de vie. L'hypnose va générer une nouvelle manière de penser, de ressentir, et de vivre le tabac.

Ce stage, issu de plus de 20 ans d'expériences, va permettre de proposer aux clients une approche, qui a fait ses preuves, pour leur permettre de se libérer du tabac.

Public concerné et pré requis :

Ce stage est destiné à des professionnels formés à l'hypnose ericksonienne souhaitant satisfaire la demande de nouveaux clients qui veulent se débarrasser du tabac.

Objectifs de la formation :

Découvrir un processus de libération du tabac et être en mesure de le mettre en œuvre en 2 rendez-vous.

Proposer un service dont la réussite est clairement évaluable et qui en cas de succès laisserait espérer un afflux de clientèle.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

- Faire l'anamnèse de la situation du fumeur et recueillir l'information pour personnaliser la séance d'hypnose. Il s'agit de faire vraiment du sur mesure et non du prêt à porter, pour augmenter les chances de réussite.
- Créer un rapport de confiance, faire croître la motivation du sujet. Donner envie.
- Créer un lieu sûr et poser la question miracle.
- Donner toutes les informations nécessaires pour préparer le deuxième rendez-vous. Donner des tâches à accomplir pour préparer le rendez-vous suivant.
- Induire un état de transe puissant, pour faciliter la réception des suggestions directes et indirectes.

Programme de la formation

Le matin

- Démonstration de la méthode en grand groupe,
- Anamnèse, recueillir l'information pertinente, les points sur lesquels s'appuyer pour générer le changement,
- Explication sur le rôle de l'hypnose et le rôle du conscient et de l'inconscient,
- Lieu sûr et question miracle. Ces informations seront utiles pendant la transe,
- Prescription de tâches.
- Préparer le cerveau aux changements, en demandant des petites modifications dans le rituel du fumeur,
- Induction de transe. Modèle : Sans échec. Modèle d'induction très en phase avec le processus global,
- Déroulé des suggestions directes et indirectes. Savoir utiliser sa voix de transe et être en phase avec le sujet,
- Clôture du premier entretien.

- Analyse vidéo des différentes étapes,
- Questions, réponses sur la démonstration.

L'après-midi

- Remise du document sur la méthode,
- Pratique en sous-groupe,
- Supervision,
- Analyse vidéo,
- Complément d'informations.